

Compreendendo e apoiando a identidade de gênero

Os cuidadores podem fazer muito para apoiar o desenvolvimento saudável das crianças. Isso inclui compreender e apoiar a identidade de gênero da criança.

O QUE É (E O QUE NÃO É) GÊNERO

O que é gênero e como ele se desenvolve:

- Gênero é a forma como a sociedade espera que meninos, meninas, homens e mulheres se vistam e se comportem.
- As normas de gênero são culturais e podem mudar ao longo do tempo. Por exemplo, nos Estados Unidos, antigamente as meninas usavam apenas saias. E as mulheres raramente trabalhavam fora de casa.
- A percepção inicial de gênero da criança pode ser rígida. Isso pode acontecer mesmo quando brinquedos diversificados ou neutros em relação a gênero são oferecidos. Uma menina pode querer usar apenas rosa. Um menino pode pensar que uma mulher de cabelo curto é um homem.
- As crianças aprendem sobre gênero enquanto brincam e exploram. Muitos fatores influenciam a identidade de gênero. Não é algo criado pelos cuidadores.
- À medida que exploram, as crianças pequenas podem brincar de se fantasiar e interpretar papéis sem pensar em rótulos de gênero. Um menino pode fingir ser mãe. Uma menina pode se fantasiar de pai.
- Brincadeiras com papéis associados a outro gênero não significam que a criança seja transgênero ou diversa em termos de gênero.

O que o gênero não é:

- Gênero não é a mesma coisa que sexo. O sexo geralmente é atribuído ao nascimento. Masculino para bebês nascidos com pênis, escroto e testículos. Feminino para bebês nascidos com vulva, vagina e ovários.
- Um pequeno número de bebês (menos de 2%) nasce com genitais que não são tipicamente masculinos nem femininos. Isso é chamado de intersexo.

COMO APOIAR O DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL DA IDENTIDADE DE GÊNERO

A maioria das crianças cresce se identificando com o gênero correspondente ao sexo atribuído ao nascimento. Mas algumas crianças não. (Em 2022, pesquisadores da UCLA estimaram que menos de 1% dos americanos com mais de 13 anos se identificam como transgênero.) Às vezes, até mesmo crianças muito pequenas *insistem* que não pertencem a nenhum dos dois gêneros. Ou dizem que pertencem ao gênero oposto ao atribuído ao nascimento. Os especialistas recomendam apoiar o que a criança expressa sobre o próprio gênero. Isso é especialmente importante quando ela demonstra isso de forma *consistente e persistente*.

É importante que os cuidadores respeitem e apoiem suas crianças da maneira como elas se percebem. Isso é válido mesmo quando a criança é muito pequena. Você pode dizer: "Eu amo você não importa o quê" ou "Você sempre pode me contar como está se sentindo". Garantir que a criança se sinta amada e aceita é fundamental para um desenvolvimento saudável. Converse com seu Especialista HealthySteps se tiver dúvidas ou preocupações sobre a expressão ou identidade de gênero da criança.

RECURSOS ADICIONAIS

American Academy of Pediatrics
(em inglês e espanhol)

- [Desenvolvimento da identidade de gênero em crianças](#)
- [Crianças transgênero e diversas em termos de gênero](#)
- [Criando uma criança com diversidade de gênero: Respostas para perguntas difíceis](#)

TSER (Trans Student Education Resources)

- [O Unicórnio de Gênero](#)
(infográfico disponível em inglês, espanhol, português, russo, japonês, alemão, francês, italiano, tailandês, turco, holandês, khmer, húngaro, dinamarquês e islandês)

ESCANEIE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

